

N°15 – Les Fougerêts - Circuit des Landes- 13 km – 3h10 – Balisage jaune.

Départ : place de l'église des Fougerêts

Comment s'y rendre ?

À 18 km de Redon, prendre la D 164 puis à droite la D 65. Continuer sur la D 764 par Saint-Vincent-sur-Oust. À Peillac, prendre à droite la D 14 pour entrer dans Les Fougerêts.

Le Pas à Pas

- 1 - Quitter le bourg par la D 14 direction « complexe sportif ». Passer devant le cimetière. Continuer tout droit et tourner à gauche dans un sentier étroit qui traverse une route, puis mène à la Grotte de Rochenais.
- 2 - Monter vers le moulin de Rochenais par le sentier abrupt. Suivre tout droit le sentier qui court à travers la lande. Au croisement, continuer en face, puis virer à droite. Poursuivre sur la route en face pour regagner le chemin creux. Longer le champs puis tourner à gauche. Faire quelques mètres dans le bois. Au carrefour, à droite pour sortir du bois. Le chemin conduit à la ferme de Couesmé.
- 3 - Continuer vers le Nord par un chemin d'exploitation. Au 1^{er} croisement, emprunter le chemin à droite passant par les landes de Couesmé. Traverser la route. Continuer jusqu'au 2^e croisement.
- 4 - Suivre à droite le large chemin empierré et rectiligne. Arrivé en haut de la côte, continuer sur votre gauche dans un bois de sapins. À la route, prendre à gauche et tout de suite à droite pour suivre un sentier longeant un pré et entrant dans un bois.
- 5 - À la sortie, à gauche, longer la route sur quelques mètres. Pénétrer à nouveau dans un autre bois situé à votre gauche. Près de la ferme de la Noë Cado, prendre la route à droite puis traverser la D 177. Ce sentier à l'orée du bois mène à Saint Jacob.
- 6 - Derrière les maisons, suivre à droite la clôture. Continuer toujours tout droit sur le sentier en sous bois. Traverser la route. Monter le chemin de terre longeant un champ. Il se prolonge dans la lande et rejoint le hameau de la Ville Caro.
- 7 - À gauche, traverser la Ville Caro. À la salle des sports, tourner à gauche, puis à droite pour revenir vers l'église.



Église des Fougerêts

Rochenais est en fait une déformation du gallo « Roches Naires », signifiant Roches Noires, en référence à la couleur des pierres du sol schisteux.

Le passage à travers la Ville Caro ne laisse pas indifférent. Le puits, les détails de l'habitat (linteau de portes, faitage), le colombier, il y a tant à observer.

Le chemin de terre, large au départ, se rétrécit pour laisser place à un sentier plus étroit dans les landes, donnant accès aux ruines du Moulin de la Ville Caro.

Petite montée le long des champs offrant une vue panoramique.

Les passages dans les bois se succèdent contrastant avec les paysages ouverts des landes de Couesmé, faisant partie des landes de Lanvaux.



Fontaine de Rochenais

Saint Jacob est à l'image de son activité principale, composé de maisons en ardoises.